






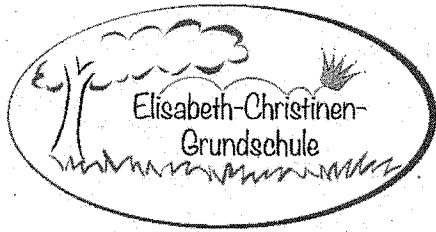


Persönliche Hygiene

Grundsätze

	<p>Wir waschen regelmäßig gründlich unsere Hände mit Seife. Dazu beachten wir das Beiblatt ‚Händewaschen‘.</p>
	<p>Wenn keine Möglichkeit zum Hände waschen da ist, dann desinfizieren wir unsere Hände. Wir beachten das Motto: So wenig wie möglich, so viel wie nötig.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Das Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben.2. Handfläche auf Handfläche reiben.3. Handfläche auf dem Handrücken reiben.4. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten Fingern reiben.5. Hände so miteinander verschränken, dass die Außenseite der Finger an den Handflächen gerieben wird.6. Beide Daumen werden gerieben.7. Die Fingerkuppen geschlossen in der Handfläche reiben.
	<p>Wir fassen uns und anderen möglichst nicht ins Gesicht.</p>
	<p>Zum reinigen der Nase werden Einmaltaschentücher möglichst aus einer Zupfbox genutzt. Diese werden nach Benutzung umgehend in den Müll geworfen. Danach ist es erforderlich, die Hände zu waschen.</p>
	<p>Häufig benutzte, öffentliche Gegenstände wie Türklinken berühren wir nicht mit der vollen Hand oder den Fingern, eher mit dem Ellenbogen oder Ähnlichem.</p>
	<p>Wir beachten die Husten- und Niesetikette.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wir husten oder niesen in die Armbeuge.2. Wir drehen uns weg beim Husten oder Niesen.3. Wir halten beim Husten oder Niesen den größtmöglichen Abstand von den anderen.
	<p>Das Tragen eines Mundschutzes wird empfohlen. Ein Mund-Nasen-Schutz mindert das Ansteckungsrisiko anderer. Wer einen Mundschutz tragen möchte, beachtet die Regeln dafür. Ein waschbarer Mundschutz wird von der Schule gestellt, für diejenigen, die ihn im Dienst tragen möchten.</p>



Hygienebelehrung

Verhaltens- und Hygieneregeln

- ❖ Das Schulgelände wird nur, durch den dafür gekennzeichneten Eingang, betreten. Es ist ein Mindestabstand von 1,50m einzuhalten. Die Bodenmarkierungen geben Orientierung. Der Aufenthalt in Gruppen ist zu jedem Zeitpunkt untersagt. Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- ❖ Nach Aufforderung ist das Schulhaus einzeln zu betreten und ohne Zwischenstopp in den Klassenraum zu gehen.
- ❖ Während der gesamten Unterrichtseinheit bleiben die Schüler*innen am eigenen Platz sitzen.
- ❖ Die Toilette ist nur durch **eine Person** zu nutzen und im Anschluss sind die Hände gründlich zu waschen.
- ❖ In den Pausen verbleiben die Schüler*innen in den Räumen und diese werden gelüftet.
- ❖ Es ist nur das Benutzen eigener Schreibgeräte aus Hygienegründen gestattet.
- ❖ Das Tragen eines **Mund-Nase-Schutzes** wird unbedingt empfohlen. Die Abstandsregelung wird damit **nicht** ausgesetzt.
- ❖ Nach Beendigung des Schultages verlassen die Schüler*innen zügig und auf die Abstandsregeln achtend, das Schulgelände.
- ❖ Die strikte Einhaltung der Regeln ist unabdingbar. Wer mutwillig gegen diese Regeln verstößt, wird nach Hause geschickt und muss weiterhin zu Hause arbeiten.

.....
Unterschrift Schüler*innen

.....
Unterschrift Eltern